



INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

OBJECTIFS :

Cette formation a pour but de :

- Présenter l'hypnose médicale et ses mécanismes sur la douleur et l'anxiété,
 - Connaître les indications et contre-indications de l'hypnose médicale,
 - Apprendre une « technique » permettant de réduire les douleurs induites par les soins, et savoir transmettre aux patients des « outils » pour modifier leur vécu de la maladie/santé.
- Elle s'adresse à tout praticien qui souhaite connaître les bienfaits de l'hypnose médicale sur la santé des personnes, et améliorer sa pratique pour accompagner les patients vers le soulagement de la douleur et de l'anxiété.

PROGRAMME :

Etape 1 : Analyse de la pratique professionnelle 0.5 jour

- Présentation des participants et de l'intervenant
- Synthèse des connaissances à partir du questionnaire pré-formation
- Echange et analyse des pratiques ou projets professionnels autour de l'hypnose médicale.
- Recueil des attentes par rapport à la formation
- Présentation du contenu de la formation.

Etape 2 : Acquisition de connaissances et de compétences 1 jour

BASES THEORIQUES :

- Historique et définition de l'hypnose.
- Neurophysiologie et mode d'action de l'hypnose.
- Le langage hypnotique. Séance d'hypnose collective.
- Partage du ressenti de la séance.
- Comment créer l'alliance thérapeutique.
- Construction d'une séance d'hypnose : Réflexion sur le contenu de l'entretien pré hypnotique, illustration clinique, les différentes techniques d'induction et exercices.

LES EXERCICES PRATIQUES ET LES ATELIERS :

Exercices pratiques en binôme et par groupe de 3 (thérapeute - patient - observateur) tout au long de la formation. Réflexion sur "comment l'intégrer dans la pratique professionnelle"



EXCELLENTIA FORMATION

Une porte ouverte sur votre avenir ...

Etape 3 : Evaluation 0.5 jour

Evaluation de la formation :

Bilan sur l'adéquation entre le contenu et les attentes des praticiens en fin de formation
Questionnaire individuel de fin de formation

Evaluation des connaissances acquises :

Evaluation des acquis théoriques à partir d'un questionnaire sur le contenu de la formation et correction orale

Auto évaluation des pratiques professionnelles :

Questionnaire individuel de pré-formation, rempli au moins 15 jours avant le début de la formation sur les compétences et les attentes du praticien.

Questionnaire rempli environ 3 mois après la formation pour mesure de l'écart avant/après.

Rédaction individuelle des axes d'améliorations possibles dans la pratique quotidienne